



『糖尿病の食事療法』

～誰でも簡単！おすすめレシピの紹介～

「食事療法はなぜ大切なのか？」「血糖値が上がりにくい食事のコツは？」糖尿病専門の医師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。また誰でも簡単にできるおすすめのおいしいレシピを紹介します。

糖尿病の方やそのご家族はもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3月24日（土）10：00～11：00
（開場 9：40～）

会場 長岡赤十字病院 2階 第一会議室

講師 北川 めぐみ医師

長谷川 仁美管理栄養士

参加申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

