



【基本理念】私たちは人の命と健康に向き合うことを医療の原点とします。

長岡赤十字病院

長岡市千秋 2 丁目 297-1

電話 0258-28-3600

ホームページアドレス

<http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

PET-CT について

放射線治療科部長 伊藤 猛

PETとは陽電子断層撮影装置の略称で、それを通常のCT装置と一体にした装置です。

目的はがんの診断、脳血流の測定、心筋梗塞の有無など大変有用な検査なのですが、陽電子(ポジトロン)は特殊な放射性同位元素できわめて半減期が短く、合成してから数時間くらいしか放射線をだしません。このため以前はきわめて大掛かりな薬剤合成装置とサイクロトロン(数億円かかります)を院内に設置しなければ検査できませんでした。新潟県では平成14年に立川病院に初めて設置され(平成22年に廃止)ついで県立がんセンターにサイクロトロンとPET/CTが導入されました。前後してその薬剤を製薬会社が合成配送するシステムが整い、平成17年より全国的にはデリバリー PETという形で普及が急速に進みます。ただし生産設備は近隣には関東にしかなく、時間的に配送ができないということで日本では唯一新潟県のみがPETの普及が大きく遅れておりました。

この問題が平成23年に新潟県が策定した地域医療再生計画で大きく動きます。新潟大学の青山英史放射線科教授と新潟県、供給元の日本メジフィジックスの協議により、新潟県にPETスキャナを数台導入することが確約されるならば群馬県高崎に工場を新設する計画が動き出したのです。当中越地域にも一台導入される購入補助の予算措置がなされ紆余曲折の末当院に決定、平成27年より高崎より薬剤を調達し順調に稼動しています。

新潟県以外では特に目新しい検査ではなく、がんの診断、病期診断、病巣の広がりなどを知るためには必要不可欠の検査であり、検査料は高額(3割負担で3万円ほど)ですが標準的な保健医療であります。よう

やく日本の標準的な医療が中越長岡地域の皆様に提供できるようになりました。(健康保険料と税金は同じなのに!)

検査の仕組みとしましては放射線を出すブドウ糖類似物質を静脈に注射し、スキャナで検査します。注射後1時間まって検査になるので半日の検査になります。検査を受ける上での注意点は

- ①ほかの臓器がブドウ糖をあまりつかわないように前夜の夕食以降、食事しない。
 - ②前日や当日に筋肉を激しく使わない(本やテレビを見過ぎるのも眼筋をつかうのでダメ)
 - ③糖尿病がよくコントロールされている。
- などです。

被爆量はCTよりも少し多い程度で、小児にも安全に行えますが、すべての癌がわかるわけではありませんので受けるときには主治医とよくご相談ください。

また、検査目的は癌の転移診断、病期診断のみ保険適応となっておりますので、がん検診目的のものは自費となります。当院PET/CTドックは下記のとおりとなりますが、詳細は健康管理センターにお問合せください。



✦ PET-CTドック(1泊2日)……183,600円

✦ PET-CTドック(通院2日)……162,000円

当院ホームページURL <http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>の

「人間ドック・PET-CT」でもご確認できます。

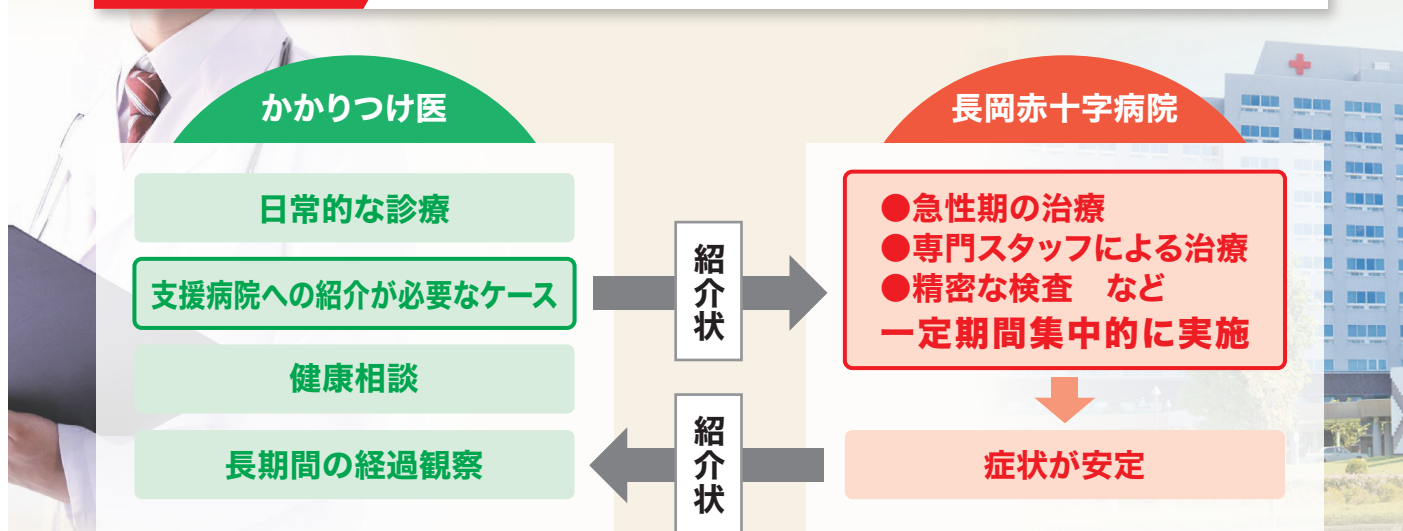
健康管理センター TEL.0258-28-3600(内線2601) FAX.0258-28-9031

当院を受診される患者さんへ

国は超高齢化社会を目前にして、医療についてはこれまでのように病院ですべてを完結させるのではなく、地域の医療機関の機能分担を進め、かかりつけ医と病院が連携して医療を行っていくことを目指しています。当院を受診される患者さんには、かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただきますようお願いいたします。（紹介状をお持ちでない場合、診療費のほかに「保険外併用療養費」をご負担いただきます。）

病気かな？
と思ったら

まずは身近な
かかりつけ医への受診をお願いします。



また症状の安定した方、かかりつけ医での診療が望ましいと判断される患者さんへは、紹介に向けて主治医より説明させていただきます。その後も当院での診療継続を希望される場合は、国の定めに従い再来時に保険外併用療養費として別途お支払いが必要となりますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

かかりつけ医のない方は、中央コネクションホールに設置の連携医療機関マップ、リーフレット等を参考に医師・看護師へご相談ください。

詳しくは各診療科窓口の職員におたずねいただくか、
当院ホームページ (<http://www.nagaoka.jrc.or.jp>) をご覧ください。

イベント情報

開催時期	イベント内容	場所
11月頃	健康講話「リラクゼーションと防災」	病院内 会議室
12月中旬	表町小学校 クリスマスコンサート	コネクションホール

——— 詳細は決まり次第、当院ホームページ、院内掲示のポスターでお知らせします。 ———

患者会からの
お知らせ

11月4日(金) がん患者サロン 第48回「ほほえみサロン千秋」
12月3日(土) やよい会(乳腺患者の会)

詳しくは院内掲示のポスター、または当院ホームページのお知らせをご覧ください。